What You Should Know About Blastomycosis

Manitoba
Health
Public Health Branch

COMMUNICABLE DISEASE CONTROL

What is blastomycosis?

Blastomycosis is an uncommon infection of humans, dogs, cats and other animals caused by the fungus *Blastomyces dermatitidis* found in soil. It is not a new condition and has been known for many years. Recently, however, some people have become quite sick with blastomycosis. The infection affects the lungs and skin sometimes resulting in pneumonia or crusted, ulcerated pimples. The symptoms often do not appear until weeks or months **after** exposure.

How can you get blastomycosis?

You get blastomycosis by breathing in the fungus or getting it on a scrape or cut. The fungus is found in acidic moist soil in parts of Northern Ontario, Manitoba, Saskatchewan, Quebec and in other areas around the Great Lakes and Mississippi rivers. Since this fungus is in the soil, construction, digging or gardening may cause the fungal spores to be carried into the air and inhaled. You can only get blastomycosis from the fungus that is in the soil or the fungus spores in the air. You cannot get it from another person or an animal.

Who is at risk?

Blastomycosis can affect anyone, but **the risk of getting this infection is very low**. Most healthy people are resistant to it. The body's natural defenses fight the fungus and prevent illness. The risk of infection may be higher for farmers, construction workers, hunters, campers and anyone else who is often exposed to moist soil that contains a lot of rotting leaves and wood. This condition can be more severe in persons who have a weakened immune system. Organ transplant recipients, those on chemotherapy or steroids and those with HIV/AIDS may wish to avoid contact with soil or dust in areas of risk.

What are the symptoms of blastomycosis?

Blastomycosis may seem like the "Flu" with cough, muscle aches, joint pain, tiredness, chills and fever. These symptoms may develop suddenly, days to weeks **after** exposure to the fungus. In some people the symptoms can go away naturally but others may develop a persistent cough with yellow or green spit. This may be the first sign of pneumonia. A blastomycosis infection usually starts in the lungs but sometimes it can cause a skin infection. This will look like red pimples, which can develop crusts or ulcers, on the face or other exposed skin.

What should you do if you think you may have blastomycosis?

If you are experiencing a persistent cough, muscle aches, joint pain, tiredness, chills, low grade fever, skin sores or unexplained weight loss, tell your doctor that you may have been exposed to the fungus that causes blastomycosis. The doctor will want to know if you have been in a high-risk area and in contact with soil or dust. Often the first symptoms of the disease are missed because it seems like other illnesses. Without treatment blastomycosis can become a serious illness. The diagnosis can be made from a sample of spit, pus, urine or the skin lesions, depending on your symptoms. After diagnosis, prompt treatment is very important and may be required for several months.

How can I avoid blastomycosis?

Even if you work, live or vacation in the areas where the fungus lives, it is important to remember that blastomycosis is a rare condition and the risk of getting it is very low. Testing soil for the presence of this fungus is very difficult and not very reliable. If you do come in contact with the fungus it does not

Revised February 2000

100-06627/

mean you will get an infection. Therefore, it is not necessary for people to avoid any specific areas. Little is known about the actual fungal locations at any particular time or the conditions that cause the fungus to grow or die out in the soil. If your immune system is weakened, you may wish to avoid activities that require working in the soil. There is no vaccine for blastomycosis.

Wearing work gloves, proper footwear, long pants, long- sleeved shirt and a disposable NIOSH N100 approved HEPA filter dust mask when working in moist soil areas where the fungus may grow, such as under the house, cottage, porch or shed, may help to prevent blastomycosis, although there is no guarantee.

For more information:

Ontario Northwestern Health Unit at 1-800-830-5978 or (807) 468-3147

In Manitoba, contact your Doctor, your local Public Health Unit or Health Links at 1-888-315-9257 or 204-788-8200.

Northwestern Health Unit

Manitoba
Health
Public Health Branch

Santé
Manitoba
Direction de la
santé publique

Ce que vous devriez savoir à propos de la blastomycose

Qu'est-ce que la blastomycose?

Il s'agit d'une infection peu commune des humains, des chiens, des chats et d'autres animaux qui est causée par le champignon *Blastomyces dermatitidis*, que l'on trouve dans le sol. La blastomycose n'est pas une nouvelle infection et on en entend parler depuis de nombreuses années. Toutefois, certaines personnes atteintes de blastomycose sont devenues récemment très malades. La maladie s'attaque aux poumons et à la peau, et peut parfois entraîner une pneumonie ou des lésions croûteuses ulcérées. Très souvent, les premiers symptômes de la maladie n'apparaissent que des semaines voire des mois **après** avoir été exposé au champignon.

Comment la maladie se propage-t-elle?

La blastomycose se propage par la voie respiratoire ou par le contact avec une plaie ouverte. On retrouve le champignon dans les sols acides et humides du nord de l'Ontario, du Manitoba, de la Saskatchewan, du Québec et dans d'autres régions riveraines des Grands Lacs et du fleuve Mississippi. Le champignon se trouvant dans le sol, il se pourrait que sa propagation dans l'air et dans le système respiratoire soit causée par des travaux de construction, d'excavation ou de jardinage. L'infection se communique seulement à partir du champignon dans le sol ou des spores dans l'air et non à partir d'une personne ou d'un animal atteint.

Quelles sont les personnes à risque?

La blastomycose peut affecter n'importe qui. Pourtant, **la probabilité d'en être atteint est très faible**. Pour la plupart, les personnes en bonne santé peuvent résister à la maladie grâce aux défenses immunitaires naturelles du corps. Le risque d'infection pourrait être plus élevé chez les agriculteurs, les employés de construction, les personnes qui font de la chasse ou du camping et chez toute autre personne souvent exposée aux sols humides contenant beaucoup de feuilles et de bois en décomposition. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli risquent d'avoir une réaction plus sévère. Les receveurs de greffe, les personnes suivant des traitements de chimiothérapie ou prenant des stéroïdes et les personnes atteintes du VIH/SIDA voudront peut-être éviter tout contact avec le sol ou les poussières dans les lieux posant un risque.

Quels sont les symptômes de la blastomycose?

Les symptômes de la blastomycose peuvent ressembler à ceux d'une « grippe », c'est-à-dire toux, douleurs musculaires, douleurs des articulations, fatigue, grelottement et fièvre. Les premiers symptômes peuvent apparaître soudainement de quelques jours à quelques semaines **après** l'exposition au champignon. Chez certaines personnes, les symptômes peuvent tout aussi bien disparaître d'eux-mêmes que se développer en une toux persistante accompagnée de mucosités jaunes ou vertes; ce qui pourrait être le premier stage d'une pneumonie. La blastomycose se développe généralement dans le poumon mais il est aussi possible qu'elle cause une infection cutanée. Dans ce cas, elle est caractérisée par des boutons rouges, sur la figure ou d'autres parties exposées du corps, qui peuvent devenir croûteux ou ulcérés.

Que faire si vous pensez avoir une infection de blastomycose?

Appelez votre docteur et dites-lui avoir peut-être été exposé au champignon agent de la blastomycose si vous souffrez des symptômes suivants : toux persistante, douleurs aux muscles ou aux articulations, fatigue, grelottement, légère fièvre, éruption cutanée ou perte de poids inexpliquée. Votre docteur voudra savoir si vous vous trouviez dans un lieu comportant un risque élevé et si vous avez été en contact avec le sol ou des poussières. Il

Révision février 2000

arrive souvent que les premiers symptômes de la maladie ne soient pas correctement identifiés car ils sont communs à d'autres affections. Sans traitement, la blastomycose peut devenir une maladie grave. Tout dépendant des symptômes, un échantillon des mucosités, de pus, d'urine ou des lésions cutanées pourrait permettre d'établir un diagnostic. Une fois la maladie diagnostiquée, le traitement doit être prompt et il risque de s'étaler sur plusieurs mois.

Comment éviter la blastomycose?

Même si vous devez travailler, vivre ou voyager dans un lieu favorable à la reproduction du champignon, rappelez-vous bien que la blastomycose est une maladie rare et que la probabilité de l'attraper est très faible. Il est très difficile de détecter la présence du champignon dans un échantillon de sol et les résultats sont peu fiables. L'exposition au champignon n'entraîne pas automatiquement l'infection. De ce fait, il n'est pas nécessaire que les gens évitent tout particulièrement un endroit donné. On possède peu d'information sur les endroits où, pour un temps donné, pousse le champignon, ni sur les conditions qui en favorisent ou en empêchent le développement dans le sol. Si votre système immunitaire est affaibli, vous voudrez peut-être éviter toute activité nécessitant un contact avec la terre. Il n'y a pas de vaccin contre la blastomycose.

Sans donner de garantie, lorsque vous travaillez dans des endroits humides propices au développement du champignon (sous la maison, le chalet, la galerie ou la remise, par exemple), certaines précautions, comme porter des gants de travail, des souliers appropriés, des pantalons longs, une chemise à manches longues et un masque filtre à poussière HEPA N100 jetable approuvé par le NIOSH pourraient vous permettre de prévenir la blastomycose.

Pour obtenir de plus amples renseignements :

Ontario Northwestern Health Unit au :
1 800 830-5978 or (807) 468-3147

Au Manitoba, appeler votre docteur, votre bureau local de la santé publique ou le service Health Links au 1 888 315-9257 ou au (204) 788-8200.